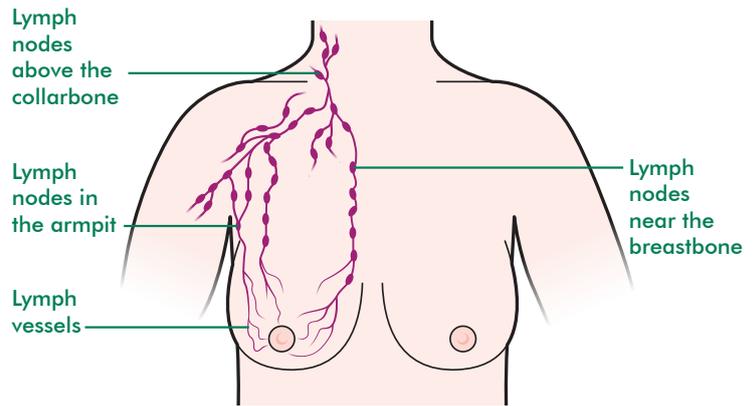


# Breast cancer - 乳腺癌



當知道自己患了乳腺癌時，您可能會對診斷、治療、財務支援和情緒影響等方面充滿了疑問。在這裡您可以找到對您有幫助的資訊。

## 瞭解乳腺癌

每年有超過3000名女性和一小部分男性被診斷出患有乳腺癌。如果乳腺癌發現得早，您就有很大的幾率克服癌症。

對大多數人來說，乳腺癌的病因尚不清楚。乳腺癌是一種與乳腺組織細胞有關的疾病。

乳腺組織包括腋下窩，腋下窩中包含淋巴結(腺體)。乳房變化可能是乳腺癌的早期症狀，應該讓家庭醫生檢查確認。

## 診斷乳腺癌

如果您的家庭醫生擔心您的症狀可能是乳腺癌的跡象，他們會建議您做進一步的檢查(乳房X光檢查或超聲波檢查)，或者直接將您轉介給乳腺癌專家。

會從您的乳房中取出一小塊組織樣本做活組織檢查，查驗是否有癌細胞存在。如果您的活檢顯示您患有乳腺癌，可能需要做進一步的檢查或掃描。乳腺癌主要分為兩種類型：導管原位癌(DCIS)和浸潤性乳腺癌。

## 分期和分級

當被診斷出乳腺癌時，您可能會聽到您的治療團隊談論您的癌症分期或等級。瞭解乳腺癌的階段和等級是很重要的，因為這可以幫助您的治療團隊決定最適合您的治療方案。

分期是描述腫瘤的大小以及是否擴散到您身體的其他部位。分級是描述您的癌細胞的狀態。



## 選擇治療方案

醫療團隊將會根據所有能獲得的有關您的癌症的資訊而選擇您的治療方案。

- 從您被診斷出患有乳腺癌開始，一個由不同的健康專業人士組成的治療團隊將會負責您的治療；
- 想一想您要諮詢的問題，並在拜訪治療團隊時帶上一位支持人員；
- 您可以要求您的癌症醫生或家庭醫生給您介紹另一位癌症醫生，因為您有權獲得第二意見

## 乳腺癌的治療

乳腺癌的治療方法有很多種：手術、放療、化療、激素治療和靶向治療。

一些治療乳腺癌的方法會使您不孕。在治療開始前，與您的治療團隊討論生育和避孕的問題。

與您的治療團隊討論您考慮採用的其它治療方法。

### 手術

如果您被診斷出患有早期乳腺癌，您很可能會接受手術切除癌細胞。有些人可能會在手術前接受化療，以縮小腫瘤，使其更容易切除。

手術時您通常會被切除腋窩中的一個或多個淋巴結，以及部分或全部乳房組織(乳房切除術)。

### 乳腺癌手術後

乳房切除術後，您可能會進行乳房重建。

手術後第一次看您的乳房或胸部時，您會感到很難受。腫脹和瘀傷會在幾周內消失。傷疤會逐漸變平並消失。

### 化療

化療是使用藥物殺死癌細胞或延緩其增長。這會影響您全身的細胞組織，其目的是降低癌症復發或擴散到您身體其他部位的風險。

有關化療的更多資訊：

[www.cancernz.org.nz/cancer-information/treatment/chemotherapy](http://www.cancernz.org.nz/cancer-information/treatment/chemotherapy)

化療的一些副作用可能危及生命。如若出現下列任何一種症狀，您必須立即聯絡您的治療團隊，或前往就近的急症室，告訴他們您正在接受化療：

- 發燒 – 體溫超過38攝氏度
- 寒顫 – 發抖，忽冷忽熱
- 胸悶
- 呼吸困難
- 服用抗嘔吐藥物後持續嘔吐
- 腹瀉
- 牙齦或鼻子出血，或流血不止
- 排尿時疼痛或灼燒，或者尿中帶血

### 放療

放療是採用輻射束來摧毀癌細胞或延緩癌細胞的生長。放療只會影響射束瞄準的身體部位。瞭解更多有關放療的資訊：

<https://cancernz.org.nz/cancer-information/treatment/radiation-treatment/>

### 激素治療(內分泌治療)

如果激素受體檢測結果表明您患有激素受體陽性癌症，您將接受激素治療(內分泌治療)。如果您的癌症不是激素受體陽性，就不會進行激素治療。

這些是降低或阻止體內雌激素和黃體酮水準的不同治療方法。治療的選擇將取決於您的年齡、您的乳腺癌是否有激素受體以及(對於女性來說)您是否已經進入更年期。

部分女性的更年期提前可能是這些治療的一個副作用。更多資訊

[https://canceraustralia.gov.au/sites/default/files/publications/bcmc-breast-cancer-early-menopause-v2\\_504af03adb71c.pdf](https://canceraustralia.gov.au/sites/default/files/publications/bcmc-breast-cancer-early-menopause-v2_504af03adb71c.pdf)

所有的乳腺癌治療都有副作用。與您的治療團隊討論處理這些問題的方法。

## HER2陽性乳腺癌的靶向治療

如果HER2檢測結果顯示您的HER2蛋白水準高於正常水準，那麼您的乳腺癌就是HER2陽性，您將接受針對性治療。最常用的靶向治療是曲妥珠單抗(赫賽汀)。在某些情況下可能會提供Perjeta，但此藥物目前只資助提供給晚期乳腺癌患者。



## 治療副作用

在治療期間和手術後，您可能會經歷一些副作用。

任何感染的症狀都應立即治療。

- 癌症相關的疲勞是最常見的副作用之一
- 記住，您的精神健康和身體健康同樣重要，您可以獲得相關的支援
- 部分人手術後一段時間仍可能會有術後效果的煩擾，這包括：
  - 腋窩網綜合征
  - 手臂疼痛和觸感變化
  - 手臂或肩膀運動的變化
  - 膿液（傷口周邊的積液）

## 以良好的心態面對乳腺癌

對大多數人來說，治療的副作用在治療結束後數周內開始緩解。有些副作用會持續更長時間。

- 從正面角度看待您的身體；
- 與您的雇主商談，在您接受治療期間，您在工作中可能需要哪些支援；
- 在被診斷出乳腺癌後，與處境相似的人會面交流會對您有所幫助；
- 擔心癌症復發是很常見的事，但是許多患過癌症的人說，隨著時間的推移，他們的焦慮會逐漸消滅。

## 更多資訊

### 乳腺癌

<https://cancernz.org.nz/cancer-information/cancer-types/breast-cancer/>

### 二次乳腺癌

<https://cancernz.org.nz/assets/Uploads/Secondary-breast-cancer-web.pdf>

### 應對癌症疲勞

<https://cancernz.org.nz/assets/Cancer-information/Managing-cancer-related-fatigue/IS-cancer-related-fatigue.pdf>

### 乳腺癌手術後的鍛煉

[https://www.cancer.org.au/content/about\\_cancer/factsheets/Breast\\_exercises\\_after\\_surgery\\_poster\\_July\\_2018.pdf](https://www.cancer.org.au/content/about_cancer/factsheets/Breast_exercises_after_surgery_poster_July_2018.pdf)

### 淋巴水腫的日常應對

<https://cancernz.org.nz/assets/Uploads/IS-Living-withlymphoedema.pdf>

<https://cancernz.org.nz/assets/Uploads/IS-Understandinglymphoedema.pdf>